



110年三軍總醫院營養部社區活動

院內員工健康促進

- 45名院內員工參加『健康減重疫起來』,平均減重1.33kg、體脂減少0.66kg、體脂百分比下降0.26%
- 因應嚴重特殊傳染性肺炎影響,自5月起員工餐廳不提供內用,一律外帶,於10月起疫情趨緩恢復內用
- 督導地下商店街推出健康餐及餐點營養標示
- 督導員工餐廳持續推出低油、少鹽健康會議便當
- 院內張貼健康飲食相關海報,宣導正確營養知識

社區民眾健康促進

- 配合中華民國天使之家全人關懷協會辦理營養教育9場次
- 固定於門診藥局、放射腫瘤部治療區辦理營養相關講座
- 配合腎臟科辦理腎病病友會講座(5/12)
- 配合慈恩堂教會辦理營養講座(3/3)
- 配合衛勤訓練中心辦理飲食與體重控制講座6場次
- 配合千禧之愛錄製影片發佈於FB宣導健康飲食。
- 每月於本院FB分享營養宣導訊息



員工減重班『健康減重疫起來』以線上課程進行



固定於門診藥局辦理營養相關講座



衛勤訓練中心辦理飲食與體重控制講座



